



Notice de montage et mode d'emploi



max. 150 kg



~ 60 Min.



84 kg

Lo 173 | La 65 | H 183

CSTFX70.01.06

N° d'article CST-FX70

Vélo elliptique **FX70**

Table des matières

1	INFORMATIONS GÉNÉRALES	7
1.1	Caractéristiques techniques	7
1.2	Sécurité personnelle	8
1.3	Sécurité électrique	9
1.4	Emplacement	10
2	MONTAGE	11
2.1	Instructions générales	11
2.2	Contenu de la livraison	12
2.3	Montage	13
3	MODE D'EMPLOI	21
3.1	Affichage de la console	21
3.2	Fonctions des touches	23
3.3	Mise en marche et réglage de l'appareil	24
3.4	Mode économie d'énergie	24
3.5	Programmes	25
3.5.1	Programme Quick-Start	25
3.5.2	Programme basé sur des objectifs (M)	26
3.5.3	Programmes à profil prédéfinis	27
3.5.4	Programme basé sur la fréquence cardiaque (♥)	28
3.5.5	Programme basé sur les watts (W)	29
3.5.6	Programmes définis par l'utilisateur (U)	30
3.6	Test de forme physique (R)	31
3.7	Mesure du taux de graisse corporelle (F)	32
4	STOCKAGE ET TRANSPORT	33
4.1	Instructions générales	33
4.2	Roulettes de déplacement	33
5	DÉPANNAGE, ENTRETIEN ET MAINTENANCE	34
5.1	Instructions générales	34
5.2	Défauts et diagnostic des pannes	34
5.3	Codes de défauts et dépannage	35
5.4	Calendrier d'entretien et de maintenance	36
6	ÉLIMINATION	36
7	ACCESSOIRES RECOMMANDÉS	37

8	COMMANDES DE PIÈCES DE RECHANGE	38
8.1	Numéro de série et désignation du modèle	38
8.2	Liste des pièces	39
8.3	Vue éclatée	44
9	GARANTIE	45
10	CONTACT	47

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir opté pour un appareil d'entraînement de qualité de la marque cardiostrong. cardiostrong propose des appareils de sport et de fitness haut de gamme conçus pour une utilisation à domicile ou destinés à équiper les salles de gym et les établissements commerciaux. Les appareils de fitness de cardiostrong poursuivent l'objectif premier des sportifs, celui d'atteindre un niveau de performance maximal ! Les appareils sont ainsi développés en étroite concertation avec des sportifs et des experts en sciences du sport. Les sportifs sont en effet les mieux placés pour juger de la perfection d'un appareil de fitness.

Pour de plus amples informations, veuillez consulter le site www.sport-tiedje.com.

Utilisation conforme

L'appareil doit être utilisé uniquement aux fins auxquelles il est destiné.

L'appareil est destiné exclusivement à une utilisation à domicile. L'appareil n'est pas adapté à un usage semi-professionnel (par ex. hôpitaux, clubs, hôtels, établissements scolaires etc.) ni à une application commerciale ou professionnelle (par ex. salle de gym).

MENTIONS LÉGALES

Sport-Tiedje GmbH
N°1 du fitness à domicile en Europe

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Deutschland

Directeur :
Christian Grau
Sebastian Campmann
Bernhard Schenkel
N° de registre de commerce HRB 1000 SL
Tribunal d'instance de Flensburg
N°d'identification de TVA : DE813211547

EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ



©2011 cardiostrong est une marque déposée de la société Sport-Tiedje GmbH. Tous droits réservés. Toute utilisation de cette marque sans l'autorisation écrite de Sport-Tiedje est interdite.

Le produit et le manuel peuvent faire l'objet de modifications. Les données techniques sont sujettes à changement sans préavis.

À PROPOS DE CE MODE D'EMPLOI

Veillez lire attentivement le présent mode d'emploi dans son intégralité avant le montage de l'appareil et sa première utilisation. Le présent mode d'emploi est là pour vous aider à monter rapidement l'appareil et à le manipuler en toute sécurité. Veillez impérativement à ce que tous les utilisateurs de l'appareil (notamment les enfants et les personnes présentant un handicap physique, sensoriel, mental ou moteur) aient préalablement pris connaissance du présent mode d'emploi et de son contenu. En cas de doute, l'appareil doit être utilisé sous la surveillance d'une personne responsable.

En raison des modifications et mises à jour effectuées en continu sur les logiciels, il se peut que le mode d'emploi nécessite d'être adapté en conséquence. Si vous constatez des divergences pendant le montage ou l'utilisation de l'appareil, vous pouvez consulter le mode d'emploi dans la boutique en ligne. La version la plus récente y est toujours disponible.



Cet appareil a été conçu conformément aux dernières avancées en matière de sécurité. Il est protégé au mieux de toute source de danger susceptible de provoquer des blessures. Assurez-vous que l'appareil a bien été monté conformément aux instructions fournies et que toutes les pièces de l'appareil sont correctement fixées. Si nécessaire, remédiez aux défauts éventuels en vous reportant au mode d'emploi.

Veillez respecter scrupuleusement les consignes de sécurité et de maintenance indiquées. Toute autre utilisation peut causer des blessures, endommager l'appareil et provoquer des accidents dont le fabricant et le distributeur ne peuvent assumer aucune responsabilité.

Lors de votre lecture, vous serez amené à rencontrer les notes de sécurité suivantes :

► **ATTENTION**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des dommages matériels.

⚠ **PRUDENCE**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures légères !

⚠ **AVERTISSEMENT**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures graves, voire mortelles !

⚠ **DANGER**

Ce symbole indique des situations dans lesquelles le non-respect des consignes peut entraîner des blessures très graves, voire mortelles !

ⓘ **REMARQUE**

Vous trouverez ici d'autres informations utiles.

Conservez soigneusement ce mode d'emploi de sorte qu'il soit accessible pour toute information sur les travaux de maintenance et les commandes de pièces de rechanges.

1.1 Caractéristiques techniques

Affichage LCD de

- + Vitesse en km/h
- + Durée de l'entraînement en min
- + Distance d'entraînement en km
- + Cadence (nombre de tours par minute)
- + Calories brûlées en kcal
- + Fréquence cardiaque (à partir des capteurs cardiaques tactiles ou d'une ceinture pectorale)
- + Watts
- + Niveaux de résistance

Système de résistance :	système électronique de freinage magnétique
Niveaux de résistance :	32
Watts :	10 - 350 watts

Mémoires utilisateurs :	4
Programmes d'entraînement (au total) :	19
Programmes manuels :	1
Programmes prédéfinis :	12
Programmes en watts :	1
Programmes basés sur la fréquence cardiaque :	4
Programmes définis par l'utilisateur :	1
Test de récupération :	1

Masse d'inertie :	9 kg
Rapport de transmission :	1:10
Longueur de pas :	51 cm
Hauteur de pas :	19 cm
Largeur de pas :	9 cm

Poids et dimensions :

Poids de l'article (brut, emballage inclus) :	97 kg
Poids de l'article (net, sans emballage) :	84 kg
Dimensions de l'emballage (L x l x h) :	env. 129 cm x 49 cm x 74 cm
Dimensions d'installation (L x l x h) :	env. 173 cm x 65 cm x 183 cm
Poids utilisateur maximal :	150 kg

1.2 Sécurité personnelle

DANGER

- + Avant la première utilisation de l'appareil, nous vous recommandons de demander l'avis d'un médecin afin qu'il juge de la possibilité ou non de vous entraîner avec cet appareil. Ces dispositions sont particulièrement applicables aux personnes qui ont une prédisposition génétique à l'hypertension ou aux maladies cardiaques, sont âgées de plus de 45 ans, fument, présentent un taux de cholestérol élevé, sont en surpoids et/ou n'ont pas pratiqué régulièrement de sport au cours de l'année passée. Si vous prenez un traitement médicamenteux susceptible de générer des troubles du rythme cardiaque, l'avis d'un médecin est impératif.
- + Nous vous rappelons qu'un entraînement excessif peut sérieusement compromettre votre santé. Veuillez noter également que les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque ne sont pas toujours précis. Dès que vous percevez des sensations de faiblesse, de nausée, de vertiges, de douleurs, d'essoufflement ou d'autres symptômes anormaux, interrompez votre entraînement et consultez votre médecin en cas d'urgence.

AVERTISSEMENT

- + L'utilisation de cet appareil est interdite aux enfants de moins de 14 ans.
- + Les enfants ne doivent pas être laissés sans surveillance à proximité de l'appareil.
- + Les personnes handicapées doivent présenter un certificat médical et rester sous étroite surveillance lors de l'utilisation de tout appareil d'entraînement.
- + Attention : votre appareil n'a pas de roue libre. Les pièces en mouvement ne peuvent donc pas être stoppées immédiatement.
- + Notez que les performances individuelles requises pour l'exécution d'un exercice peuvent différer des performances mécaniques indiquées.
- + Avant de monter ou de descendre de l'appareil, vérifiez que l'une des pédales se trouve dans sa position la plus basse.
- + L'appareil ne doit pas être utilisé simultanément par plusieurs personnes.
- + Maintenez éloignés les mains, les pieds et autres parties du corps ainsi que les cheveux, vêtements, bijoux et autres objets des pièces mobiles.
- + Évitez de porter des vêtements amples ou volants pendant l'entraînement. Préférez une tenue de sport adaptée. Portez des chaussures de sport adaptées, de préférence avec des semelles en caoutchouc ou autre matériau antidérapant. Évitez de porter des chaussures à talon, avec semelles en cuir, à clous ou à crampons. Ne vous entraînez jamais pieds nus.

PRUDENCE

- + Si vous devez brancher votre appareil avec un câble d'alimentation sur le secteur, veillez à disposer le câble de manière à ce que personne ne risque de trébucher.
- + Durant l'entraînement, assurez-vous que personne ne se trouve dans la zone de mouvement de l'appareil.
- + Ne placez aucun objet dans les ouvertures de l'appareil.

1.3 Sécurité électrique

DANGER

- + Pour limiter les risques de choc électrique, débranchez toujours le câble de l'appareil de la prise de courant dès que vous avez terminé l'entraînement, avant d'assembler ou de désassembler l'appareil ainsi qu'avant de procéder à une maintenance ou à un nettoyage de l'appareil. Ne tirez pas sur le câble.

AVERTISSEMENT

- + Ne laissez pas l'appareil sans surveillance tant que le cordon d'alimentation reste branché dans la prise murale. Débranchez le cordon d'alimentation de la prise murale pendant votre absence afin d'éviter toute utilisation impropre de l'appareil par des tiers ou des enfants.
- + Si le câble d'alimentation ou le cordon d'alimentation est endommagé ou défectueux, adressez-vous à votre revendeur. Jusqu'à la réparation, l'appareil ne doit pas être utilisé.

► ATTENTION

- + L'appareil doit être branché sur une prise électrique de 220-230 V à une fréquence de 50 Hz.
- + L'appareil doit toujours être branché directement sur une prise de terre avec le câble d'alimentation fourni. Les rallonges doivent être conformes aux directives VDE. Déroulez toujours entièrement le câble d'alimentation.
- + La prise de courant doit être protégée par un fusible à action retardée de 16 A au minimum.
- + N'effectuez aucune modification sur le câble d'alimentation ni sur le cordon d'alimentation.
- + Protégez le câble d'alimentation de l'eau, de la chaleur, de l'huile et des arêtes vives. Ne laissez pas le câble d'alimentation passer sous l'appareil ou sous un tapis et ne posez aucun objet dessus.

1.4 Emplacement



AVERTISSEMENT

- + Évitez de placer l'appareil dans un passage principal ou sur une échappée.



PRUDENCE

- + Choisissez le lieu d'installation afin de disposer de suffisamment d'espace autour de l'appareil afin de pouvoir circuler autour de celui-ci.
- + Assurez-vous que la salle d'entraînement soit correctement aérée pendant l'entraînement et qu'elle ne soit pas exposée aux courants d'air.
- + Choisissez l'emplacement de manière à disposer d'un espace libre suffisant (zone de sécurité) à l'avant, à l'arrière et sur les côtés de l'appareil.
- + L'appareil doit se trouver sur une surface plane, résistante et solide.



ATTENTION

- + L'appareil doit être utilisé uniquement dans un local suffisamment aéré et sec (température ambiante entre 10°C et 35°C). L'utilisation de l'appareil est interdite en plein air ou dans des locaux présentant un taux d'humidité élevé (plus de 70 %) tels que les piscines.
- + Utiliser un tapis de protection pour ne pas endommager les sols de qualité supérieure (parquet, stratifié, lièges, tapis) par des marques de pression ou des taches de transpiration et pour compenser les légères inégalités du sol.

2.1 Instructions générales



DANGER

- + Ne laissez pas les outils ainsi que les matériaux d'emballage, comme les films de protection, sans surveillance : ils représentent un danger pour les enfants (risque d'étouffement). Tenez les enfants éloignés de l'appareil pendant le montage.



AVERTISSEMENT

- + Respectez les consignes apposées sur l'appareil pour réduire les risques de blessures.



PRUDENCE

- + Pendant l'assemblage, veillez à disposer d'un espace suffisant pour vous déplacer tout autour de l'appareil.
- + L'assemblage de l'appareil doit être effectué par au moins deux adultes. En cas de doute, demandez l'aide supplémentaire d'une tierce personne ayant de bonnes connaissances techniques.



ATTENTION

- + Pour éviter tout endommagement de l'appareil et du sol, procédez au montage de l'appareil sur un tapis de sol ou sur le carton d'emballage.



REMARQUE

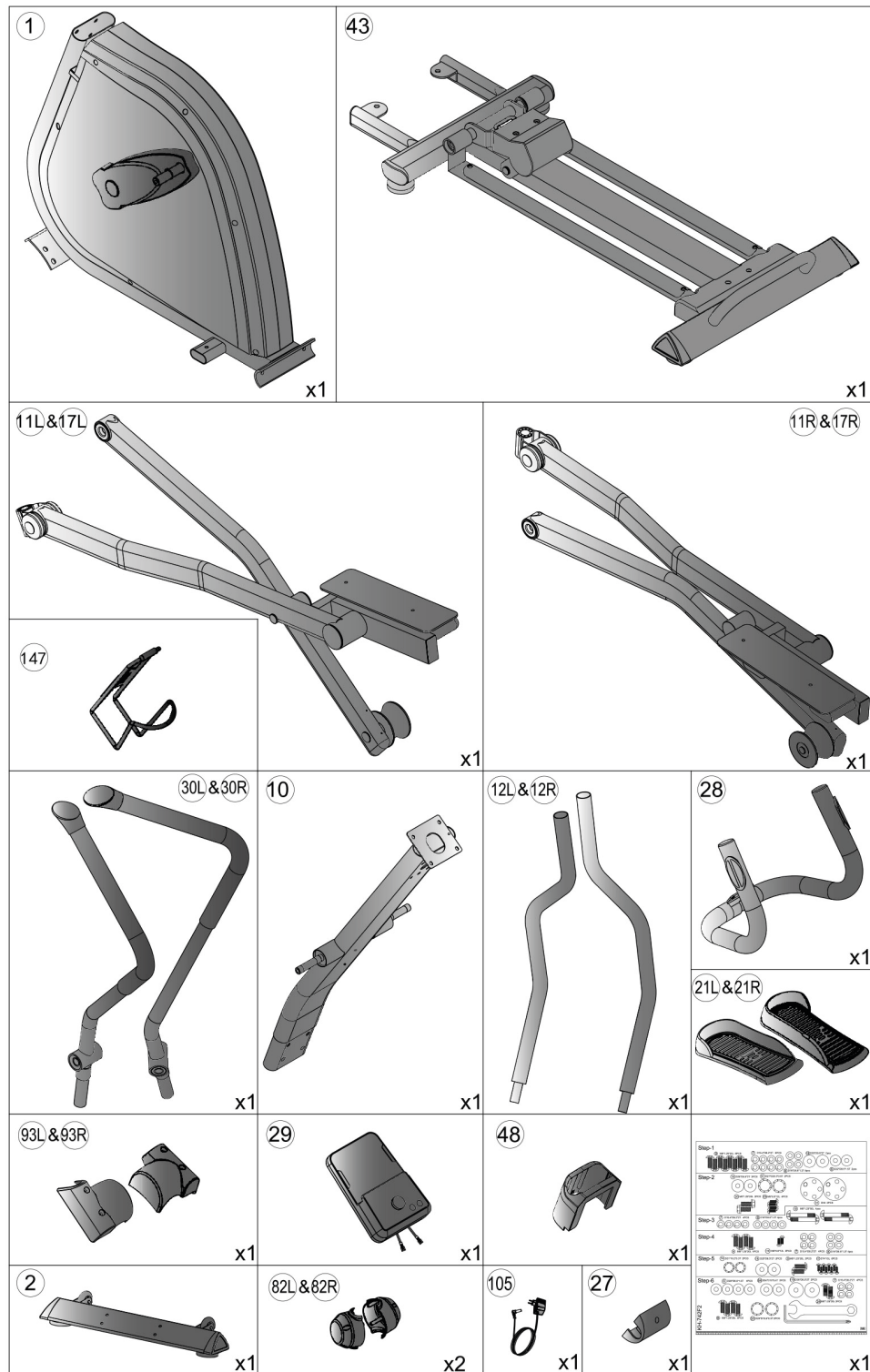
- + Pour faciliter le montage, des vis et des écrous peuvent être prémontés.
- + Assemblez l'appareil si possible sur l'emplacement qui lui est réservé.

2.2 Contenu de la livraison

L'emballage comprend les pièces représentées ci-après. Vérifiez que l'ensemble des pièces et outils appartenant à l'appareil sont compris dans la livraison et assurez-vous que l'appareil n'a pas été endommagé pendant le transport. En cas de réclamation, veuillez contacter immédiatement votre contractant.

⚠ PRUDENCE

Si le contenu de la livraison est incomplet ou si des pièces sont endommagées, ne montez pas l'appareil.



2.3 Montage

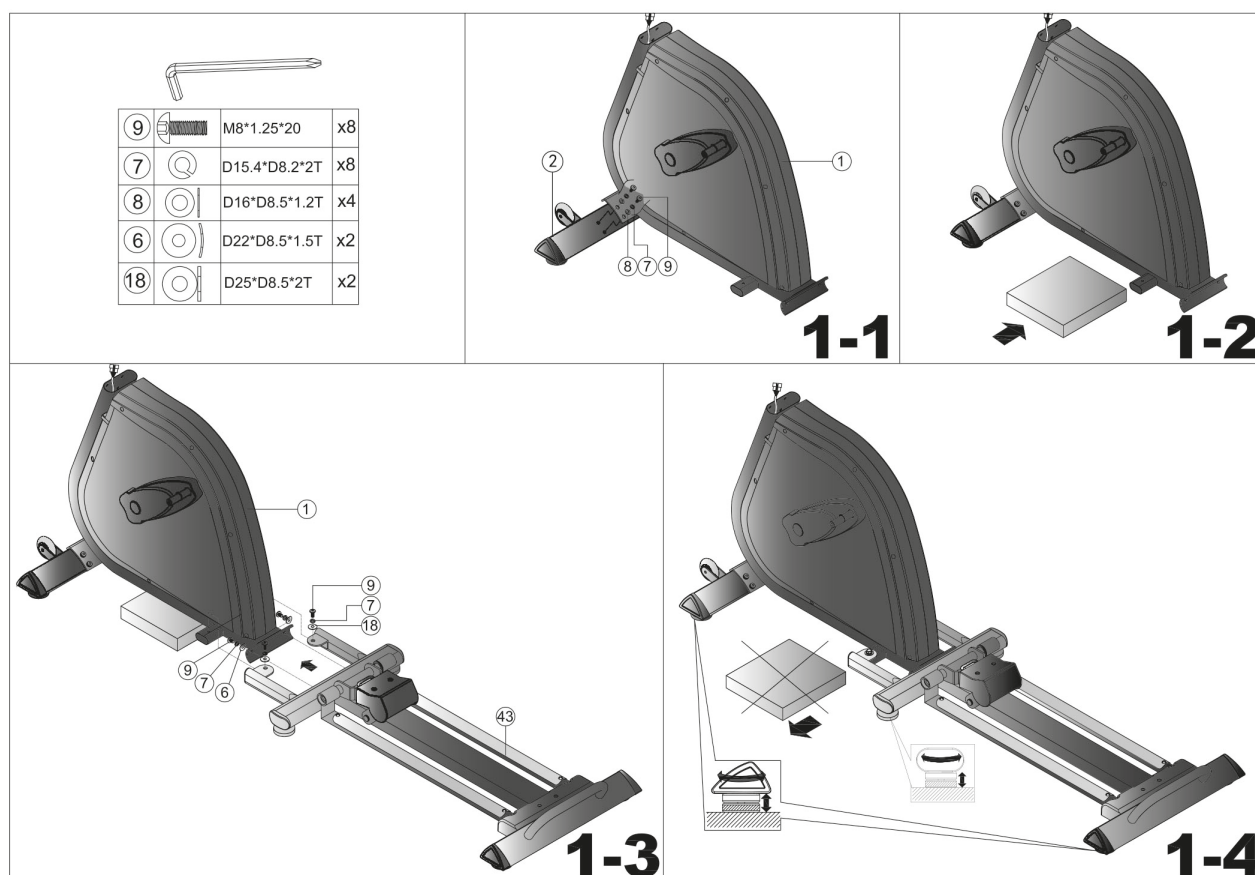
Avant de procéder à l'assemblage de l'appareil, observez bien attentivement les étapes de montage et veillez à les réaliser dans l'ordre indiqué.

❶ REMARQUE

Vissez d'abord toutes les pièces sans les serrer et vérifiez qu'elles sont correctement ajustées. Ne serrez les vis à l'aide de l'outil correspondant que lorsque vous y serez invité.

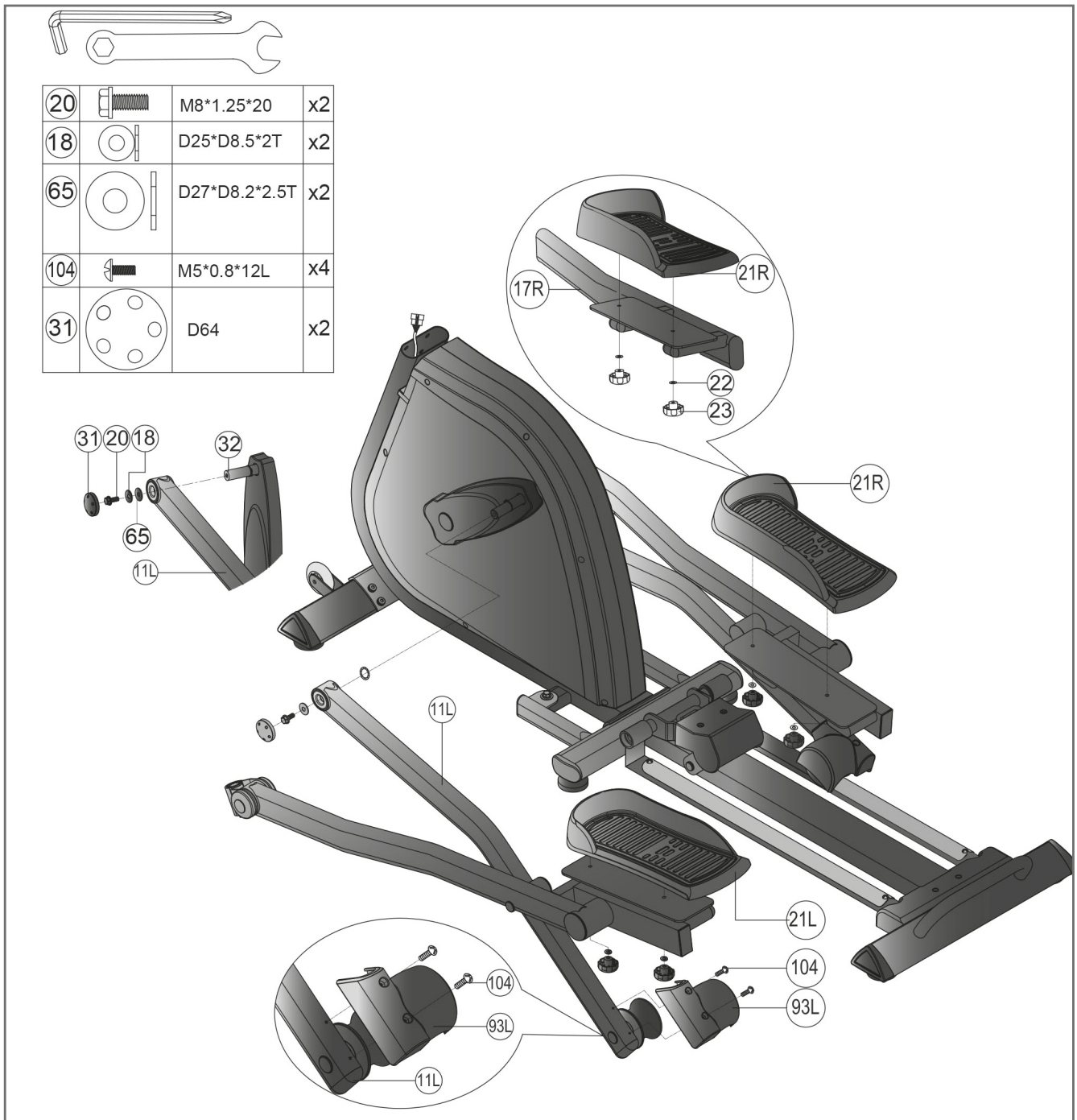
Étape 1 : montage des pieds avant et arrière

1. Fixez le pied avant (2) sur le cadre principal (1) à l'aide de quatre vis (9), quatre anneaux élastiques (7) et quatre rondelles entretoises (8) (schéma 1-1).
2. Retirez le polystyrène de l'emballage et placez-le sous le cadre principal (1) (schéma 1-2).
3. Fixez le pied arrière (43) sur le cadre principal (1) à l'aide de deux vis (9), deux anneaux élastiques (7) et deux rondelles entretoises (18) (schéma 1-3).
4. Fixez le pied arrière (43) sur le cadre principal (1) à l'aide de deux vis (9), deux anneaux élastiques (7) et deux rondelles ondulées (6) (schéma 1-4).
5. Retirez le polystyrène et mettez-le au rebut (schéma 1-4).



Étape 2 : montage des tubes supports, des pédales et des revêtements de roulettes

1. Fixez les tubes supports (11L & 11R) sur la manivelle (32) à l'aide respectivement d'une vis (20), d'une rondelle entretoise (18), d'un tampon (65) et d'un cache (31).
2. Fixez les pédales (21L & 21R) sur le tube support de pédale correspondant (17L & 17R) à l'aide respectivement de deux vis de blocage (23) et de deux rondelles entretoises (22).
3. Fixez les revêtements de roulettes (93L & 93R) sur le tube support correspondant (11L & 11R) à l'aide respectivement de deux boulons (104).



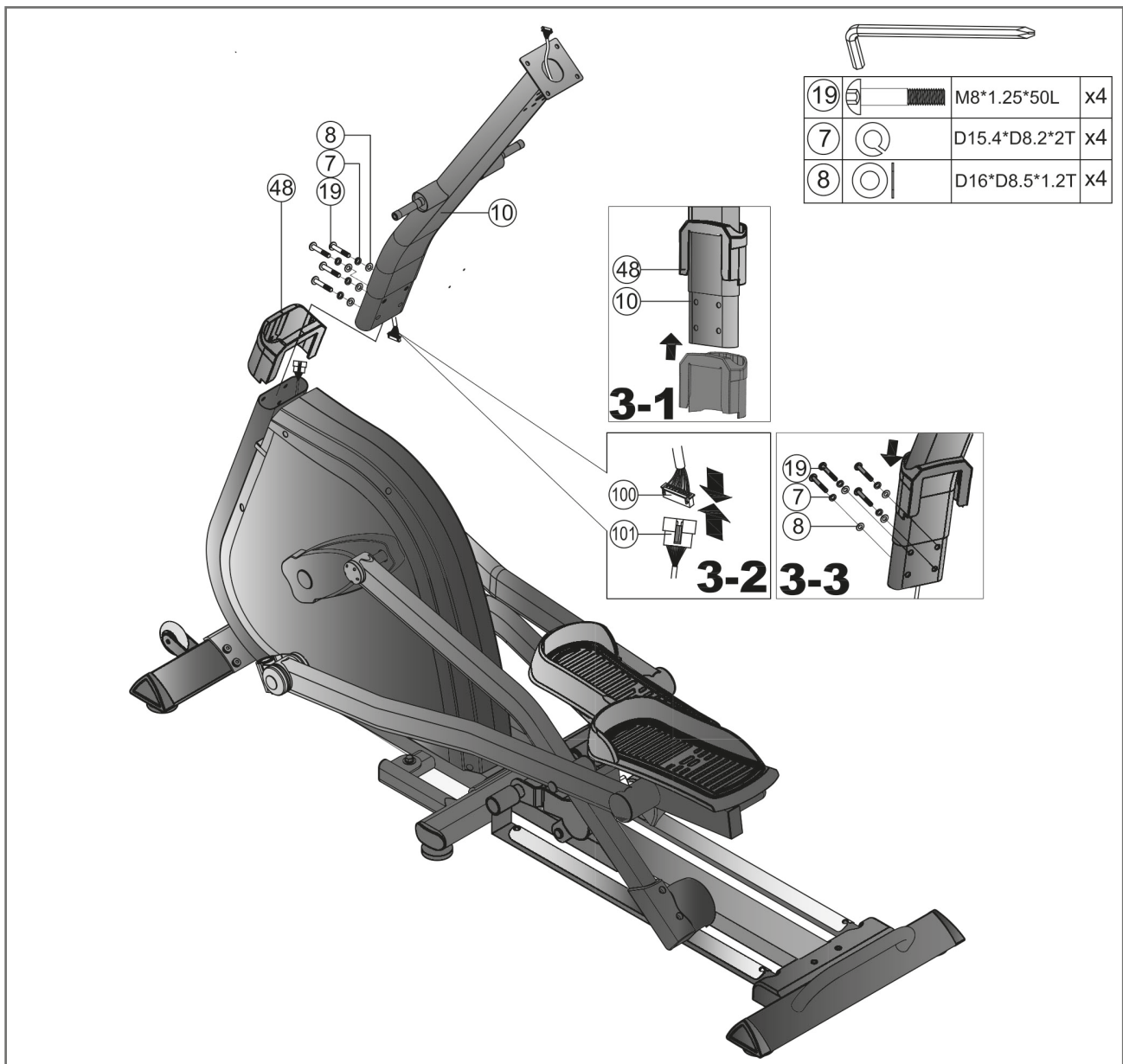
Étape 3 : montage de la barre de console

1. Faites coulisser le revêtement de la barre de console (48) vers le haut (schéma 3-1).
2. Raccordez le câble supérieur (100) au câble inférieur de la console (101) (schéma 3-2).

► **ATTENTION**

Veillez à ce que les câbles ne coinent pas lors de l'étape suivante.

3. Insérez la barre de console (10) dans le cadre principal (1).
4. Fixez la barre de console (10) sur le cadre principal (1) à l'aide de quatre vis (19), quatre anneaux élastiques (7) et quatre rondelles entretoises (8) (schéma 3-3).
5. Refaites coulisser le revêtement de la barre de console (48) vers le bas jusqu'à ce qu'il s'encliquette sur le cadre principal (1).



Étape 4 : montage de la console et des poignées avec capteurs tactiles

1. Raccordez le câble supérieur de la console (100) au câble correspondant sur la console (29) (schéma 4-1).

► **ATTENTION**

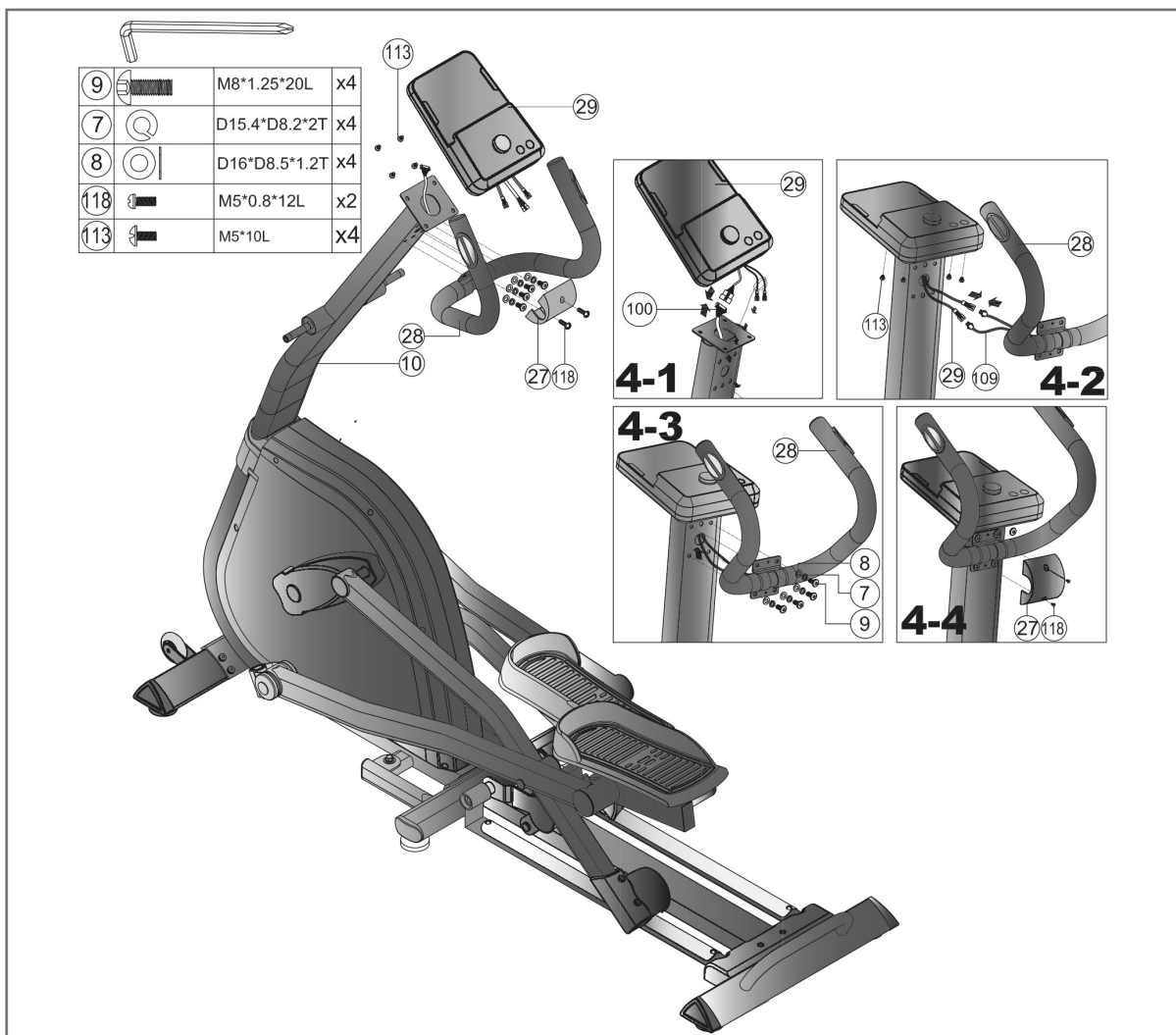
Veillez à ce que les câbles ne coincent pas lors de l'étape suivante.

2. Fixez la console (29) sur la barre de console (10) à l'aide de quatre vis (113) (schéma 4-2).
3. Raccordez le câble d'impulsion (109) au câble correspondant sur la console (29) (schéma 4-2).

► **ATTENTION**

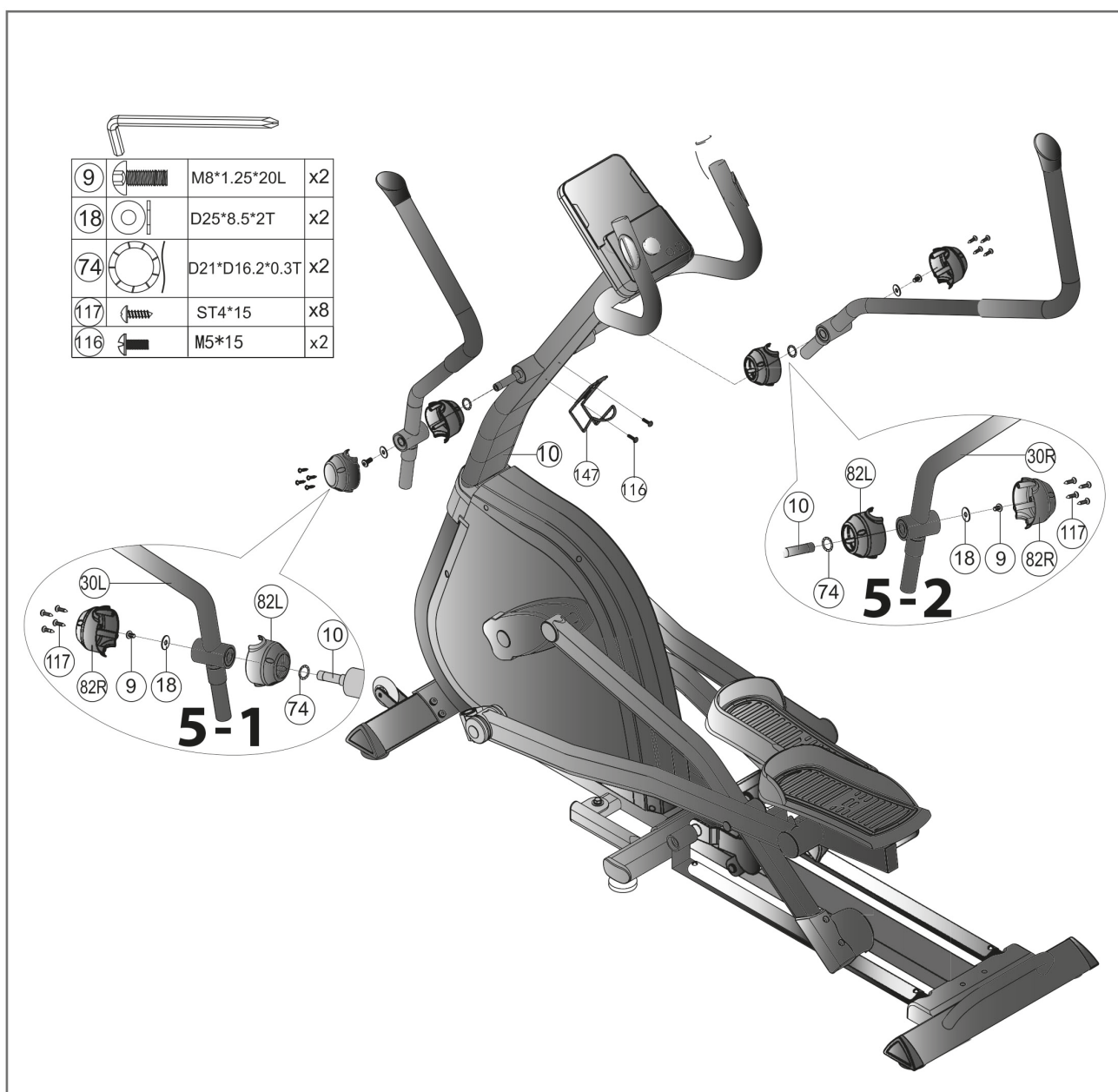
Veillez à ce que les câbles ne coincent pas lors de l'étape suivante.

4. Fixez les poignées avec capteurs tactiles (28) sur la barre de console (10) à l'aide de quatre vis (9), quatre anneaux élastiques (7) et quatre rondelles entretoises (8) (schéma 4-3).
5. Fixez le cache de protection (27) sur la barre de console (10) à l'aide de deux vis (118) (schéma 4-4).



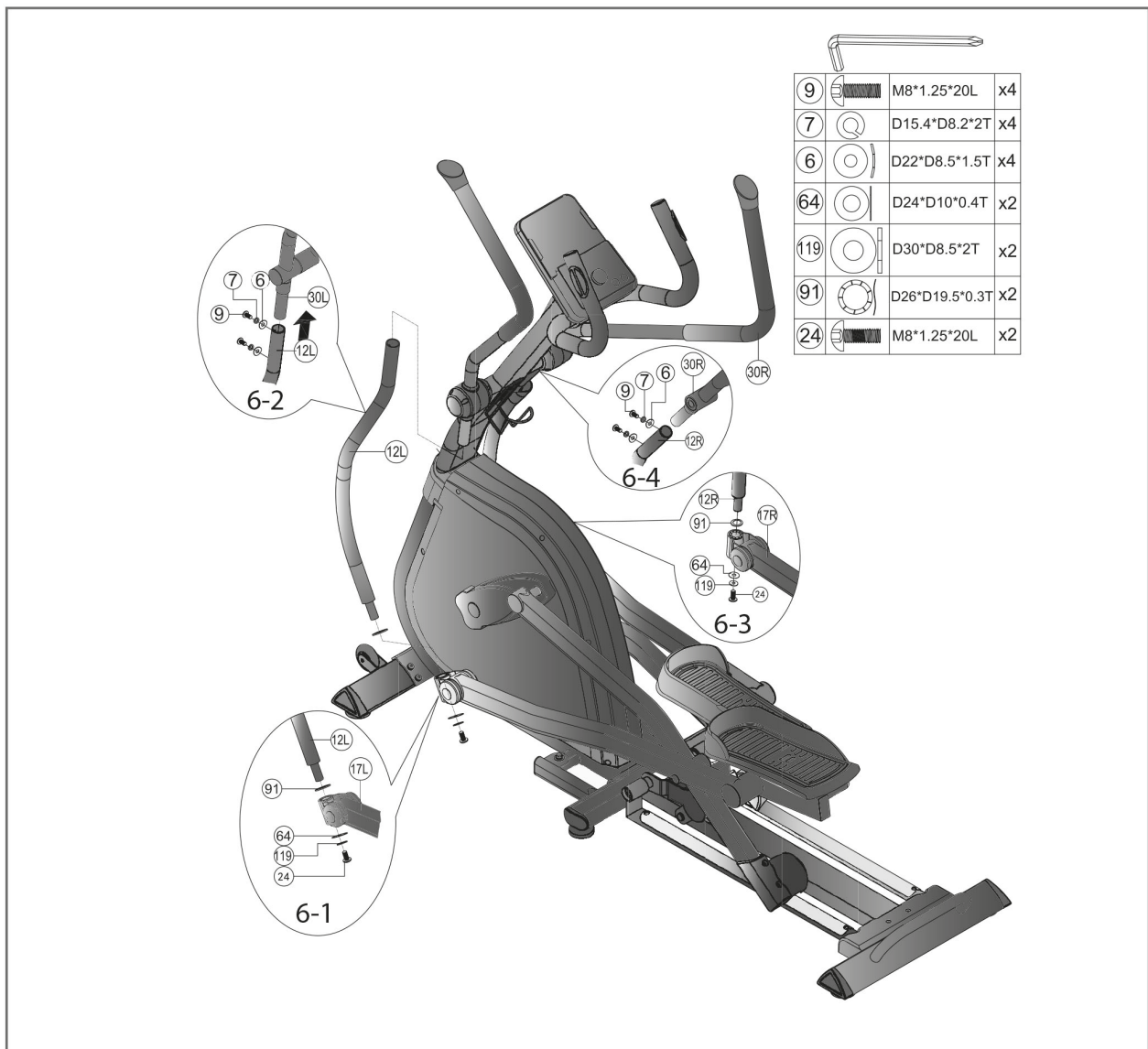
Étape 5 : montage des barres de bras et du porte-gourde

1. Emmanchez d'abord une rondelle ondulée (74) et le cache intérieur (82L) sur le logement de la barre de console (10) (schéma 5-1).
2. Fixez la barre de bras gauche (30L) sur le logement de la barre de console (10) à l'aide d'une vis (9) et d'une rondelle entretoise (18) (schéma 5-1).
3. Fixez le cache extérieur (82R) sur le cache intérieur (82L) à l'aide de quatre vis (117) (schéma 5-1).
4. Répétez les opérations 1 à 3 du côté droit (schéma 5-2).
5. Fixez le porte-gourde (147) sur la barre de console (10) à l'aide de deux vis (116).



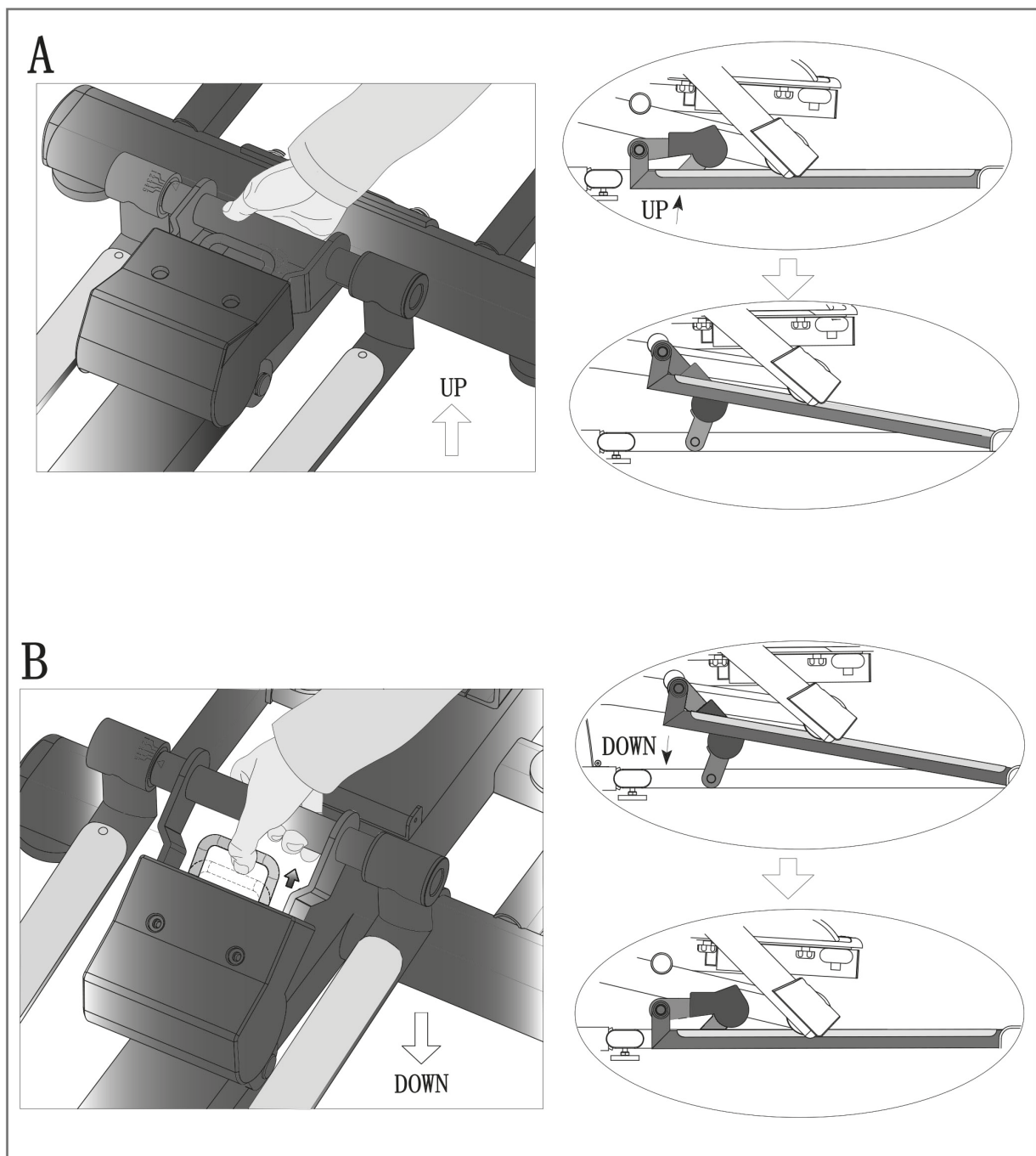
Étape 6 : montage des barres de pédales

1. Fixez les barres de pédales gauche et droite (12L & 12R) sur le support correspondant (17L & 17R) à l'aide respectivement d'une vis (24), d'une rondelle ondulée (91), d'une rondelle entretoise (64) et d'une rondelle entretoise (119) (schémas 6-1 & 6-3).
2. Fixez les barres de bras gauche et droite (30L & 30R) sur la barre de pédale correspondante (12L & 12R) à l'aide respectivement de deux vis (9), deux rondelles ondulées (6) et deux anneaux élastiques (7) (schémas 6-2 & 6-4).



Étape 7 : réglage de l'inclinaison

1. Pour augmenter l'inclinaison, maintenez le tube tout en tirant sur la poignée orange.
2. Tirez le tube vers le haut et choisissez la position souhaitée.
3. Pour bloquer le tube dans cette position, relâchez la poignée orange et laissez-la s'enclencher.
4. Pour baisser l'inclinaison, maintenez le tube tout en tirant sur la poignée orange.
5. Tirez le tube vers le bas et choisissez la position souhaitée.
6. Pour bloquer le tube dans cette position, relâchez la poignée orange et laissez-la s'enclencher.



Étape 8 : ajustement des pieds

Si le sol présente des inégalités, vous pouvez stabiliser l'appareil en tournant les deux vis de réglage situées sous le cadre principal.

1. Soulevez l'appareil du côté souhaité et tournez la vis de réglage sous le cadre principal.
2. Tournez la vis dans le sens des aiguilles d'une montre pour la desserrer et relever l'appareil.
3. Tournez la vis dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour abaisser l'appareil.

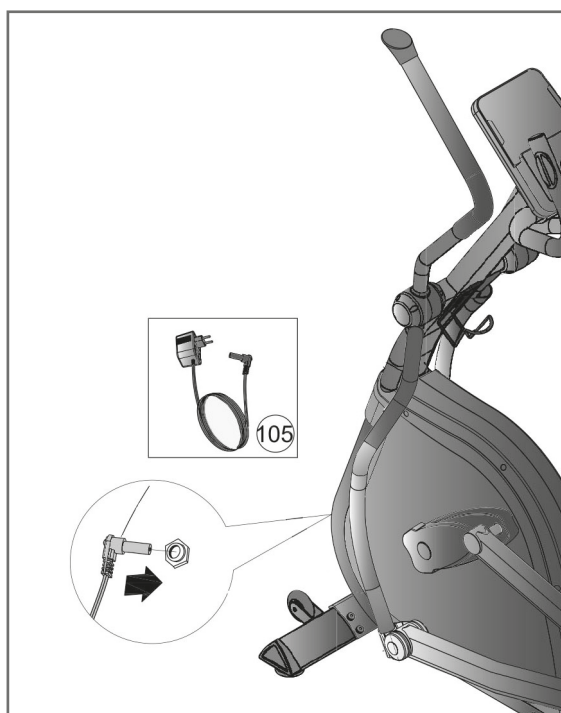
Étape 9 : branchement de l'appareil

► ATTENTION

Ne branchez pas l'appareil sur une multiprise ; il risque sinon de ne pas être suffisamment alimenté en courant. Cela risque de provoquer des dysfonctionnements.

Branchez le cordon d'alimentation dans une prise conforme aux prescriptions indiquées dans le chapitre Sécurité électrique.

1. Branchez l'adaptateur (105) sur l'entrée prévue à cet effet à l'avant du vélo elliptique.



3 MODE D'EMPLOI



① REMARQUE

Avant de commencer l'entraînement, veuillez vous familiariser avec toutes les fonctions et possibilités de réglage de l'appareil. Pour savoir comment utiliser correctement ce produit, demandez les conseils d'un spécialiste.

3.1 Affichage de la console



TIME	<ul style="list-style-type: none">+ Affichage de la durée d'entraînement en minutes+ Plage d'affichage : 0:00 – 99:59+ Plage de réglage : 00:00 – 99:00 (par pas de 1 min)
SPEED	<ul style="list-style-type: none">+ Affichage de la vitesse d'entraînement en km/h+ Plage d'affichage : 00.0-99,9
RPM	<ul style="list-style-type: none">+ Affichage du nombre de tours par minute+ Plage d'affichage : 0-15-999
DISTANCE	<ul style="list-style-type: none">+ Affichage de la distance d'entraînement en km+ Plage d'affichage : 0,00 - 99,99+ Plage de réglage : 0,00-99,99 (par pas de 0,1 km)

CALORIES	<ul style="list-style-type: none"> + Affichage des calories en kcal + Plage d'affichage : 0 - 9999 <p>❗ REMARQUE Ces données ne fournissent qu'une indication approximative et ne peuvent pas être utilisées à titre médical.</p>
PULSE	<ul style="list-style-type: none"> + Affichage de la fréquence cardiaque + Plage d'affichage : 0-230 + Plage de réglage : 30-230 <p>❗ REMARQUE Lorsque votre fréquence cardiaque dépasse la valeur prédéfinie, un signal retentit.</p>
WATT	<ul style="list-style-type: none"> + Affichage du nombre de watts + Plage d'affichage : 0 - 999
M	+ Programme manuel
	+ 12 programmes à profil prédéfinis sont disponibles.
	+ Programme basé sur la fréquence cardiaque
W	<ul style="list-style-type: none"> + Programme basé sur les watts <p>❗ REMARQUE La résistance est ajustée en fonction de votre vitesse de pédalage de manière à maintenir constante votre puissance d'entraînement (en watts). Plus vous pédalez vite, plus la résistance diminue.</p>
U	+ Programme défini par l'utilisateur
N	+ Test de forme physique
F	+ Mesure du taux de graisse corporelle

3.2 Fonctions des touches

Bouton poussoir-rotatif (+)	<ul style="list-style-type: none">+ Augmenter le niveau de résistance+ Augmenter les valeurs+ Sélectionner un programme
Bouton poussoir-rotatif (-)	<ul style="list-style-type: none">+ Baisser le niveau de résistance+ Réduire les valeurs+ Sélectionner un programme
Pression sur le bouton poussoir-rotatif	<ul style="list-style-type: none">+ Valider une entrée ou une sélection
Reset	<ul style="list-style-type: none">+ Maintenez la touche appuyée pendant deux secondes pour redémarrer la console et commencer la saisie des données d'utilisateur.+ Appuyez brièvement sur la touche pour retourner au menu principal en mode stop ou pendant la saisie de valeurs d'entraînement.
Start/Stop	<ul style="list-style-type: none">+ Démarrer ou interrompre l'entraînement (mode stop)

3.3 Mise en marche et réglage de l'appareil

1. Branchez la fiche dans une prise de courant.

La console s'allume et affiche pendant deux secondes tous les segments sur l'écran LCD (fig. 1).

1. À l'aide du bouton poussoir-rotatif, sélectionnez un utilisateur de 1 à 4 (U1 à U4).
2. Entrez votre sexe, votre âge, votre taille et votre poids (schéma 2) et validez chacune des saisies avec le bouton.

Après avoir entré vos données d'utilisateur, vous accédez au menu principal (fig. 3).

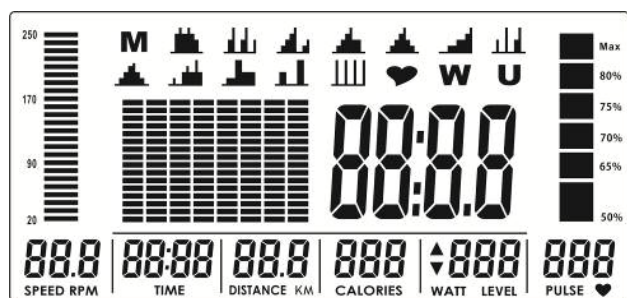


Schéma 1



Schéma 2

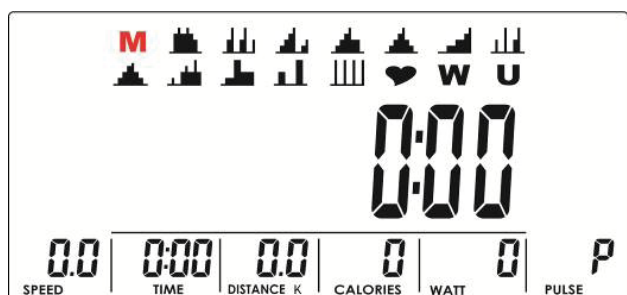


Schéma 3

3.4 Mode économie d'énergie

Si les pédales ne sont pas actionnées pendant quatre minutes ou si aucun pouls n'est détecté pendant quatre minutes, la console passe en mode économie d'énergie. Appuyez sur une touche quelconque pour redémarrer la console.

① REMARQUE

Si l'ordinateur ne réagit pas correctement, débranchez puis rebranchez l'adaptateur.

3.5 Programmes

20 programmes sont disponibles :

- + Programmes Quick-Start : 1
- + Programmes basés sur des objectifs : 1
- + Programmes prédéfinis : 12
- + Programmes basés sur la fréquence cardiaque : 4
- + Programmes basés sur les watts : 1
- + Programmes définis par l'utilisateur : 1 (par utilisateur)

Utilisez le bouton pour sélectionner un programme M (programme basé sur des objectifs) → Programmes prédéfinis 1–12 → ♥ (programmes basés sur la fréquence cardiaque) → W (programme basé sur les watts) → U (programme défini par l'utilisateur) et confirmez votre sélection à l'aide du bouton.

3.5.1 Programme Quick-Start

1. Sélectionnez le programme basé sur des objectifs (M) puis validez votre sélection en appuyant sur le bouton.
2. Pour démarrer le programme Quick-Start, appuyez sur la touche START/STOP dans le programme basé sur des objectifs (M).

Un comptage des valeurs est lancé à partir de zéro.

❗ REMARQUE

Vous pouvez modifier la résistance au cours de l'entraînement à l'aide du bouton.

3. Pour mettre le programme en pause, appuyez de nouveau sur la touche START/STOP.
4. Pour quitter le programme, appuyez sur la touche RESET.

L'écran passe au menu principal.

3.5.2 Programme basé sur des objectifs (M)

AVERTISSEMENT

Votre appareil d'entraînement n'est pas un dispositif médical. La mesure de la fréquence cardiaque n'est pas toujours précise. La précision de la fréquence cardiaque indiquée peut être altérée par différents facteurs. L'affichage de la fréquence cardiaque sert uniquement de référence pour votre entraînement.

Lorsque vous choisissez un programme basé sur des objectifs, vous pouvez définir la durée, la distance, le nombre de calories à brûler et/ou la fréquence cardiaque. Vous pouvez choisir de vous entraîner sur la base d'une seule ou de plusieurs valeurs.

1. Sélectionnez le programme basé sur des objectifs (M) puis validez votre sélection en appuyant sur le bouton.
2. Réglez la résistance à l'aide du bouton puis validez à l'aide du bouton (schéma 1).
3. Réglez la durée, la distance, le nombre de calories et/ou la fréquence cardiaque à l'aide du bouton poussoir-rotatif puis validez les valeurs réglées à l'aide du bouton (schémas 6-8).

REMARQUE

Pour ignorer des valeurs de réglage, appuyez sur le bouton poussoir rotatif

4. Pour démarrer le programme, appuyez sur la touche START/STOP.

Les valeurs réglées font l'objet d'un compte à rebours pendant qu'un comptage des autres valeurs est lancé à partir de zéro (schéma 9).

Un signal retentit dès que la première valeur cible est atteinte.

REMARQUE

Vous pouvez modifier la résistance au cours de l'entraînement à l'aide du bouton.

5. Pour mettre le programme en pause, appuyez de nouveau sur la touche START/STOP.
6. Pour quitter le programme, appuyez sur la touche RESET.

L'écran passe au menu principal.

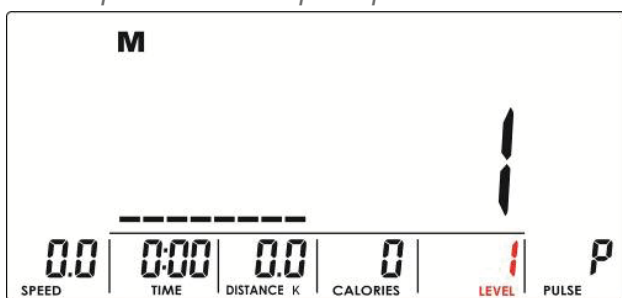


Schéma 4

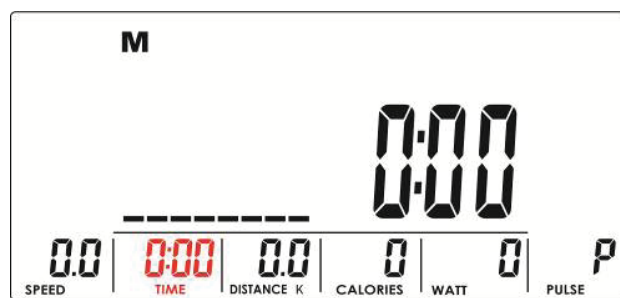


Schéma 5



Schéma 6



Schéma 7

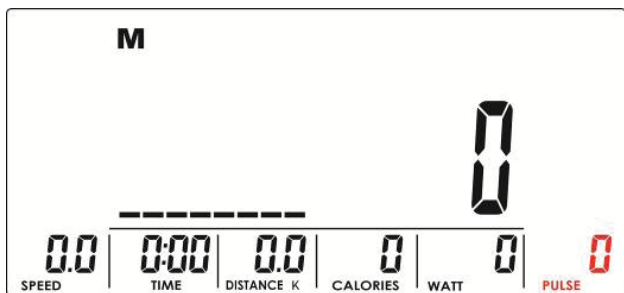


Schéma 8

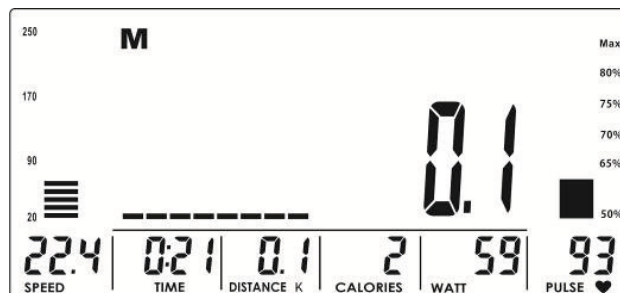


Schéma 9

3.5.3 Programmes à profil prédéfinis

12 programmes prédéfinis sont disponibles.

1. Sélectionnez un programme prédéfini puis validez votre sélection en appuyant sur le bouton.
2. Réglez la résistance à l'aide du bouton puis validez à l'aide du bouton.

❗ REMARQUE

La valeur réglée par défaut est 1 (schéma 10).

3. Réglez la durée à l'aide du bouton puis validez à l'aide du bouton.
4. Pour démarrer le programme, appuyez sur la touche START/STOP.

❗ REMARQUE

Vous pouvez modifier la résistance au cours de l'entraînement à l'aide du bouton.

Un signal retentit à la fin du programme.

5. Pour mettre le programme en pause, appuyez de nouveau sur la touche START/STOP.
6. Pour quitter le programme, appuyez sur la touche RESET.

L'écran passe au menu principal.

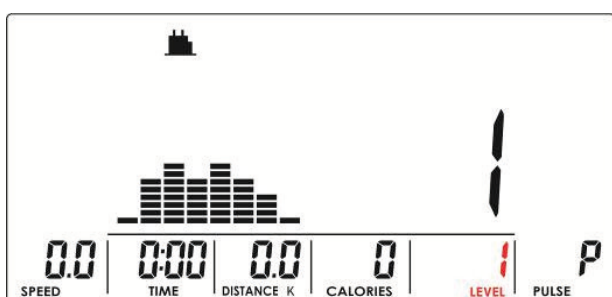


Schéma 10

3.5.4 Programme basé sur la fréquence cardiaque (♥)

⚠ AVERTISSEMENT

Votre appareil d'entraînement n'est pas un dispositif médical. La mesure de la fréquence cardiaque n'est pas toujours précise. La précision de la fréquence cardiaque indiquée peut être altérée par différents facteurs. L'affichage de la fréquence cardiaque sert uniquement de référence pour votre entraînement.

Quatre programmes basés sur la fréquence cardiaque sont disponibles. Vous avez la possibilité de choisir une fréquence cardiaque ciblée prédéfinie (55 %, 75 % ou 90 % de votre fréquence cardiaque maximale) ou de sélectionner TA (fréquence cardiaque ciblée) pour entrer manuellement une autre fréquence cardiaque ciblée. La console détermine votre fréquence cardiaque maximale en fonction de l'âge que vous avez saisi.

1. Sélectionnez le programme basé sur la fréquence cardiaque (♥) puis validez votre sélection en appuyant sur le bouton.
2. Utilisez le bouton pour sélectionner le programme souhaité basé sur la fréquence cardiaque (55 %, 75 %, 90 % ou TA) puis validez à l'aide du bouton (schémas 11-14).
- 2.1. Si vous avez choisi la fréquence cardiaque cible (TA), utilisez le bouton pour régler la fréquence cardiaque souhaitée (30–230) puis validez à l'aide du bouton.
3. Réglez la durée à l'aide du bouton puis validez à l'aide du bouton.
4. Pour démarrer le programme, appuyez sur la touche START/STOP.

Un signal retentit à la fin du programme.

1. Pour mettre le programme en pause, appuyez de nouveau sur la touche START/STOP.
2. Pour quitter le programme, appuyez sur la touche RESET.

L'écran passe au menu principal.

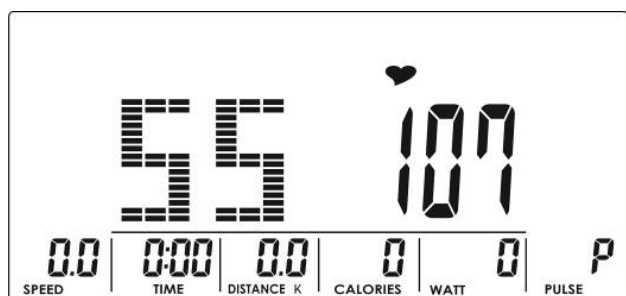


Schéma 11

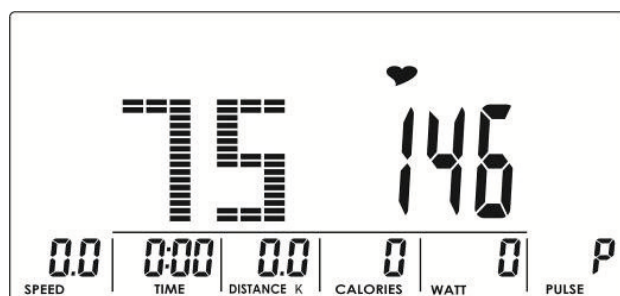


Schéma 12

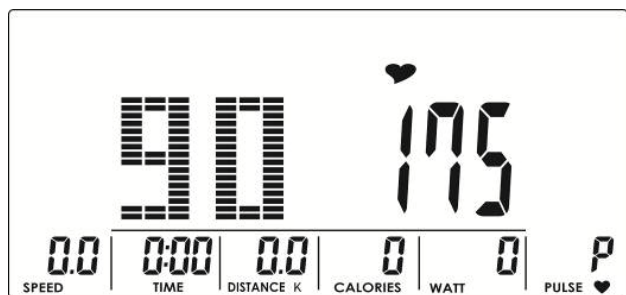


Schéma 13

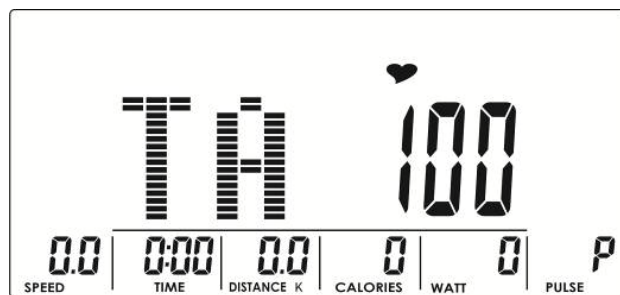


Schéma 14

3.5.5 Programme basé sur les watts (W)

1. Sélectionnez le programme basé sur les watts (W) puis validez votre sélection en appuyant sur le bouton.
2. Réglez le nombre de watts à l'aide du bouton puis validez à l'aide du bouton.

❗ **REMARQUE**

La valeur réglée par défaut est 120 (schéma 15).

3. Réglez la durée à l'aide du bouton puis validez à l'aide du bouton.
4. Pour démarrer le programme, appuyez sur la touche START/STOP.

❗ **REMARQUE**

- + La résistance s'adapte automatiquement à la valeur en watts que vous avez définie.
- + Vous pouvez modifier le nombre de watts au cours de l'entraînement à l'aide du bouton.

Un signal retentit à la fin du programme.

1. Pour mettre le programme en pause, appuyez de nouveau sur la touche START/STOP.
2. Pour quitter le programme, appuyez sur la touche RESET.

L'écran passe au menu principal.

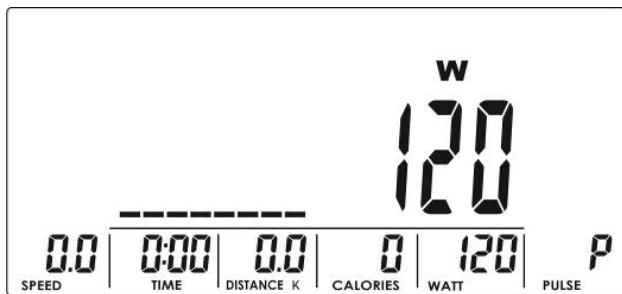


Schéma 15

3.5.6 Programmes définis par l'utilisateur (U)

Chaque utilisateur peut définir un programme personnalisé composé de huit segments.

1. Sélectionnez le programme défini par l'utilisateur (U) puis validez votre sélection en appuyant sur le bouton.
2. Utilisez le bouton pour attribuer une résistance à chaque segment puis validez chacun des segments à l'aide du bouton (schéma 16).

① **REMARQUE**

Pour quitter le programme pendant le réglage, maintenez le bouton appuyé pendant deux secondes.

3. Réglez la durée à l'aide du bouton puis validez à l'aide du bouton.
4. Pour démarrer le programme, appuyez sur la touche START/STOP.

① **REMARQUE**

Vous pouvez modifier la résistance au cours de l'entraînement à l'aide du bouton.

Un signal retentit à la fin du programme.

5. Pour mettre le programme en pause, appuyez de nouveau sur la touche START/STOP.
6. Pour quitter le programme, appuyez sur la touche RESET.

L'écran passe au menu principal.



Schéma 16

3.6 Test de forme physique (R)

Le test de forme physique permet de mesurer votre fréquence cardiaque de récupération après une séance d'entraînement.

1. Sélectionnez le test de forme physique (R) puis validez votre sélection en appuyant sur le bouton.
2. Saisissez les capteurs tactiles des deux mains.

L'écran lance un compte à rebours de 00:60 à 00:00 (schéma 17).

Une fois la mesure terminée, l'écran affiche une note entre F1 (très bien) et F6 (très mauvais) (schéma 18).

3. Pour quitter le test de forme physique, appuyez sur la touche RESET.

L'écran passe au menu principal.



Schéma 17



Schéma 18

3.7 Mesure du taux de graisse corporelle (F)

Cette fonction permet de mesurer votre taux de graisse corporelle.

1. Sélectionnez la mesure du taux de graisse corporelle (F) puis validez votre sélection en appuyant sur le bouton.
2. Saisissez les capteurs tactiles des deux mains.

La console affiche l'utilisateur actuel (schéma 19) puis commence la mesure (schéma 20).

Dès que la console a détecté votre pouls, l'écran LCD affiche === pendant huit secondes (schéma 21), jusqu'à ce que la mesure soit terminée.

L'écran LCD affiche l'IMC (B, schéma 22), le taux de graisse (F, schéma 23) et le symbole de graisse corporelle (BODY FAT, schéma 24).



Schéma 19



Schéma 20

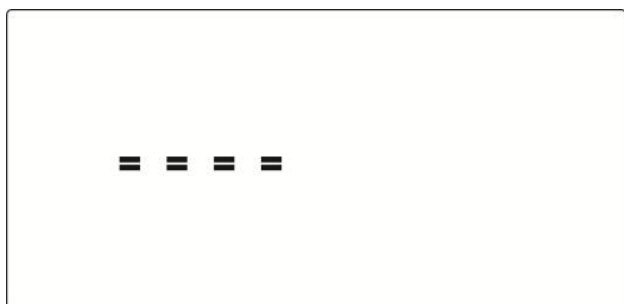


Schéma 21

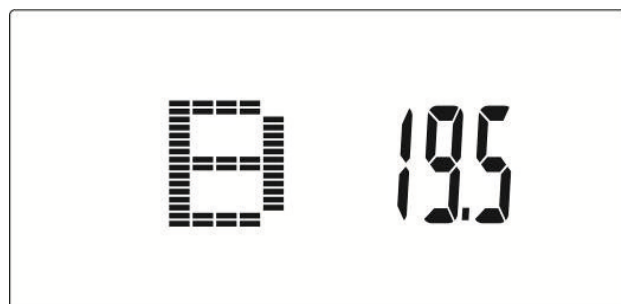


Schéma 22

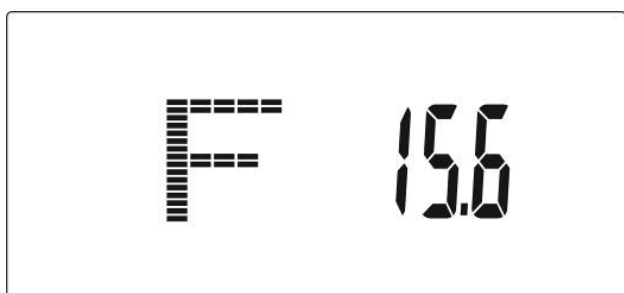


Schéma 23

-	niedrig
+	niedrig/mittel
▲	mittel
◆	mittel/hoch

Schéma 24

4.1 Instructions générales



AVERTISSEMENT

- + Stockez l'appareil dans un lieu où il reste hors de portée de tiers ou d'enfants.
- + Si votre appareil ne dispose pas de roulettes de déplacement, il convient de le démonter avant son transport.

▶ ATTENTION

- + Veillez à ce que l'appareil soit protégé contre l'humidité, la saleté et la poussière. Le lieu de stockage doit être sec, correctement aéré et présenter une température ambiante entre 10°C et 35°C.

4.2 Roulettes de déplacement

▶ ATTENTION

Si vous devez déplacer votre appareil sur un revêtement de sol particulièrement sensible et souple (parquet, stratifié ou planchers), recouvrez le sol de carton ou d'un matériau similaire afin d'éviter tout risque d'endommagement.

1. Placez-vous derrière l'appareil et soulevez-le jusqu'à ce que son poids soit reporté sur les roulettes de déplacement. Vous pouvez ensuite déplacer facilement l'appareil vers l'endroit souhaité. Si vous devez déplacer l'appareil sur une plus longue distance, veuillez démonter l'appareil et l'emballer en toute sécurité.
2. Choisissez le nouvel emplacement de l'appareil en respectant les consignes mentionnées dans le chapitre 1.4 du mode d'emploi.

5.1 Instructions générales

AVERTISSEMENT

+ Ne procédez à aucune modification non conforme sur l'appareil.

PRUDENCE

+ Toute pièce endommagée ou usée peut compromettre votre sécurité et affecter la durée de vie de l'appareil. Remplacez par conséquent immédiatement les composants endommagés ou usés. Adressez-vous à cet effet à votre contractant. N'utilisez pas l'appareil tant qu'il n'est pas remis en état. Si vous devez remplacer des pièces, utilisez exclusivement des pièces de rechange d'origine.

ATTENTION

+ Outre les instructions et recommandations de maintenance et d'entretien mentionnées dans le présent mode d'emploi, des prestations de service et/ou de réparation peuvent être nécessaires ; ces opérations ne doivent être effectuées que par des techniciens SAV habilités.

5.2 Défaits et diagnostic des pannes

L'appareil a fait l'objet de contrôles de qualité réguliers tout au long de sa production. Il peut toutefois arriver que l'appareil présente des défauts ou des dysfonctionnements. Les pièces détachées sont souvent à l'origine de ces défaillances, auquel cas un remplacement de ces pièces est suffisant. Vous trouverez ci-après un aperçu des défauts les plus fréquents ainsi que les solutions de dépannage adéquates. Si l'appareil ne fonctionne toutefois toujours pas correctement, veuillez vous adresser à votre contractant.

Défaut	Cause	Remède
Les poulies d'entraînement oscillent ou font du bruit.	Poulie d'entraînement desserrée	Resserrez l'écrou (tenez compte du filetage à gauche/à droite)
L'écran est noir/ne fonctionne pas.	Câbles mal branchés	Contrôlez les câblages
L'appareil vacille	L'appareil n'est pas droit	Ajustez les pieds
Les marchepieds grincement	Marchepieds desserrés	Resserrez les vis des marchepieds
Bruits de grincement	Vissages desserrés ou trop serrés	Contrôlez les vissages
Les rails de roulement crissent	Rails de roulement / roulettes encrassés ou rails de roulement secs	Nettoyez les rails de roulement et lubrifiez avec du silicone sans graisse

<p>La fréquence cardiaque ne s'affiche pas</p>	<ul style="list-style-type: none"> + Interférences dans la pièce + Ceinture pectorale incompatible + Ceinture pectorale mal positionnée + Ceinture pectorale défectueuse ou pile usée + Affichage du pouls défectueux 	<ul style="list-style-type: none"> + Éliminez les interférences (par ex. téléphone portable, Wi-Fi, tondeuse ou aspirateur, etc. ...) + Utilisez une ceinture pectorale adaptée (voir ACCESSOIRES RECOMMANDÉS) + Positionnez correctement la ceinture pectorale et/ou humidifiez les électrodes + Changez les piles + Vérifiez que l'affichage de la fréquence cardiaque est possible via les capteurs tactiles
--	--	--

5.3 Codes de défauts et dépannage

Le système électronique de l'appareil procède à des tests en continu. En cas d'écarts, un code de défaut apparaît à l'écran et le fonctionnement normal de l'appareil est arrêté pour votre sécurité.

Veillez vous adresser à votre contractant pour prendre contact avec l'assistance technique.

5.4 Calendrier d'entretien et de maintenance

Pour éviter tout endommagement causé par la transpiration, il convient de nettoyer l'appareil avec une serviette humide (sans solvant !) après chaque séance d'entraînement.

Les opérations d'entretien suivantes sont à effectuer dans les intervalles de temps indiqués :

Pièce	Une fois par semaine	Une fois par mois	Tous les trois mois
Écran de console	N	I	
Rail de roulement			N
Lubrification du rail de roulement et des pièces mobiles			I
Revêtements en plastique	N	I	
Vis et câbles		I	
Légende : N = nettoyage ; I = inspection			

*Veillez à toujours nettoyer les rails de roulement et les pièces mobiles avant de les regraisser.

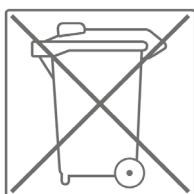
En scannant le code QR avec la fonction appareil photo ou l'application QR Code Scanner de votre smartphone, vous pouvez visionner sur YouTube une vidéo présentant des consignes générales d'entretien pour votre vélo elliptique. Cette vidéo sert à illustrer les points d'entretien décrits dans le présent mode d'emploi. Il est possible que la vidéo ne soit pas disponible dans votre langue ou avec les sous-titres correspondants.



Si vous ne pouvez pas scanner les codes QR, vous avez la possibilité d'accéder à toutes les vidéos de Sport-Tiedje disponibles sur YouTube. Ouvrez d'abord YouTube puis tapez « Sport-Tiedje » dans le champ de saisie.

6 ÉLIMINATION

À la fin de sa durée de vie, l'appareil ne doit pas être éliminé avec les déchets ménagers. Il doit être confié à un centre de collecte spécialisé dans le recyclage des appareils électriques et électroniques. Pour de plus amples informations, contactez le centre compétent d'élimination des déchets le plus proche de chez vous.



Les matériaux sont recyclables, conformément à leur marquage. Par le recyclage des matières, la réutilisation ou d'autres formes de valorisation des anciens appareils, vous prenez activement part à la protection de notre environnement.

7 ACCESSOIRES RECOMMANDÉS

Pour rendre votre entraînement encore plus agréable et efficace, nous vous recommandons de compléter votre appareil de fitness par des accessoires adéquats. Un **tapis de sol** vous permettra de poser votre appareil de fitness en toute sécurité, tout en protégeant votre sol des taches de transpiration. Vous pouvez également vous procurer des mains courantes supplémentaires pour votre tapis de course ou un **spray à base de silicone** pour entretenir les pièces mobiles.

Si votre appareil de fitness propose un entraînement basé sur la fréquence cardiaque, nous vous recommandons vivement l'utilisation d'une ceinture pectorale compatible afin de garantir une transmission optimale de votre fréquence cardiaque. Vous pouvez également compléter votre appareil de musculation par des **poignées de traction** ou des **poids supplémentaires**.



Notre gamme d'accessoires offre une qualité optimale pour rendre votre entraînement encore plus efficace. Pour toute information sur nos accessoires compatibles, rendez-vous sur notre boutique en ligne et consultez le descriptif détaillé de nos produits. Il suffit à cet effet de saisir le numéro d'article correspondant en haut dans le champ de recherche. Vous serez alors dirigé vers les accessoires recommandés. Vous pouvez également utiliser le code QR mis à disposition. Vous avez bien sûr également la possibilité de contacter notre service clientèle par téléphone, par mail, dans l'un de nos magasins ou via les réseaux sociaux. C'est avec plaisir que nous vous conseillerons !



Tapis de sol



Ceinture pectorale



Gel de contact



Spray à base de silicone



Serviettes

8.1 Numéro de série et désignation du modèle

Afin de vous assurer le meilleur service possible, nous devons connaître la désignation du modèle, le numéro d'article, le numéro de série, la vue éclatée et la liste des pièces. Vous trouverez les données de contact correspondantes au chapitre 10 du mode d'emploi.

① REMARQUE

Le numéro de série de votre appareil est unique. Il se trouve sur un autocollant blanc. La position exacte de l'autocollant est indiquée sur la figure ci-après.

Entrez le numéro de série dans le champ correspondant.



Numéro de série :

Marque / catégorie :

Désignation du modèle :

Référence article :

8.2 Liste des pièces

N°	Désignation (ENG)	Spécification	Nbre
1	Main Frame		1
2	Front Stabilizer		1
3	Sliding Beam Guiding Plate	R19.1*681*1.5T	2
4	Oval Cap	25*50*26L	2
5R	Left Triangle Foot Cap	95.7*57.2*51.3	2
5L	Right Triangle Foot Cap	95.7*57.2*51.3	2
6	Curved Washer	D22xD8.5x1.5T	6
7	Spring Washer	D15.4xD8.2x2T	20
8	Flat Washer	D16xD8.5x1.2T	12
9	Allen Bolt	M8x1.25x20L	26
10	Handlebar Post Tube		1
11L	Supporting Tube For Left Pedal		1
11R	Supporting Tube For Right Pedal		1
12L	Supporting Tube For Left Movable Handlebar		1
12R	Supporting Tube For Right Movable Handlebar		1
13	xx		x
14	Cover For Rear Stabilizer	316*80.1*47.5	1
15	Mushroom Cap	D1 1/4"*29L	2
16	Bearing	#99502	6
17L	Left Pedal Welding Set		1
17R	Right Pedal Welding Set		1
18	Flat Washer	D25*D8.5*2T	13
19	Bolt	M8*1.25*50L	4
20	Bolt	M8*1.25*20L	4
21L	Left Pedal	410.7*173.9*70	1
21R	Right Pedal	410.7*173.9*70	1
22	Flat Washer	D14xD6.5x0.8T	4
23	Knob	D40*M6*12	4
24	Bolt	M8*1.25*20L	2
25	Fixing Plate	30*27*4T	1
26	Pedal Pad	354.9*134.5*9	2

27	Protective Cover	100*81*40.8	1
28	Handlebar Welding Set		1
29	Computer	SM-8210-71	1
30L	Left Handlebar Welding Set		1
30R	Right Handlebar Welding Set		1
31	Axle Cover	D46*14.8	2
32	Crank Welding Set		2
33	Crank Cover	339*102.6*29.9	2
34	Fixing Plate For Idle Wheel		1
35	Pedal Bottom Bracket Welding Set		2
36	Axle Cover	D60*13.5L	4
37	Side Cap	D29.1*13L	4
38	Flywheel Set		1
39	Roller Wheel	D87.2*55L	2
40	Crank Axle Welding Set		1
41	Belt Wheel	D305x19.5	1
42	Belt	460 PJ6	1
43	Rear Stabilizer Welding Set		1
44	Slide Beam Welding Set		2
45	Adjustable Pole Welding Set		1
46	Circumgyrate Axle Welding Set		1
47L	Left Chain Cover	698.8*597*71.9	1
47R	Right Chain Cover	698.8*597*67.5	1
48	Upper Cover	137.1*121*73.4	1
49	Bearing	#6004ZZ	14
50	C Ring	D22.5*D18.5*1.2T	4
51	Waved Washer	D27*D20.3*0.5T	3
52	Flat Washer	D26*D21*1.5T	1
53	Bolt	M6x1.0x15L	5
54	Anti-Loose Nut	M6x1.0x6T	5
56	Side Cap	D36x14	2
57	Anti-Slip Nut	M10*1.25*7T	2
58	Plastic Flat Gasket	D27xD18X1.0T	2
59	Hexagon Socket Cap Screws	M8x1.25x75L2	2

60	Lantern Ring	D21xD17.1x5T	2
62	C Ring	S-16(1T)	3
63	Bolt	M8x1.25x30L	1
61	Chainring Protective Cover	125.4*128.5*90.1	1
64	Flat Washer	D10*D24*0.4T	4
65	Buffer	D27xD8.2x2.5T	2
66	Nut	M8*1.25*6T	2
67	Anti-Loose Nut	M8*1.25*8T	2
68	Spring	D3*D19*67L	1
69	Nut	D15*13L	1
70	Bolt	M8*1.25*50L	1
71	Plastic Cover	D3*30L	1
73	Flat Washer	D24*D16*1.5T	1
74	Waved Washer	D21xD16.2x0.3T	3
75	Round Moving Wheel	D70.5*23	2
76	Bushing	D22.2*D8.2*7T	4
77	xx		x
78	Anti-Loose Nut	M8*1.25*8T	2
79	Screw	ST4.2x1.4x20L	10
80	Pin	D6*26.5*7.7	1
81	Anti-Loose Nut	3/8"-26UNFx6.5T	2
82L	Left Upper Foot Cap	80*55*87	2
82R	Right Upper Foot Cap	80*50*87	2
83	Inner Allen Bolt	M8*1.25*40L	2
84	Adjustable Round Wheel	D59*M10*40L	6
85	Nut	M10*1.5*8T	6
86	Cap	40*80*33	2
87	Hdr Foam	D30x3Tx530L	2
88	Hdr Foam	D30x3Tx680L	2
89	Handlebar Cap	95.8*50.8	2
90	Bearing	#6003ZZ	12
91	Waved Washer	D26*D19.5*0.3T	2
92	Spacer Bushing	D19.15x(D25.6x32) xL(17+3)	4
93L	Round Wheel Cover(Left)	143.1*113.3*65	1

93R	Round Wheel Cover(Right)	143.1*113.3*65	1
94	Round Cap	D45*15	2
95	Elliptical Cap	30*70*10.5	2
96	Square Cap	30*60*15	2
97	Cap	25*50*14	6
98	Round Cap	D60*14	2
99	Short Axle	D17*48L	2
100	Upper Computer Cable	1050L	1
101	Lower Computer Cable	400L	1
102	Sensor Cable	150L	1
103	Round Magnet	M02	1
104	Bolt	M5*0.8*12L	7
105	Adaptor	9V.500MA	1
106	Motor		1
107	Handle Pulse	PE18	2
108	Screw	ST4x25L	2
109	Handle Pulse Cable	700L	2
110	Screw	ST4.2*1.4*15L	4
111	Power Cable	550L	1
113	Bolt	M5*0.8*10L	4
114	Screw	ST4*1.41*15L	6
115	Flat Washer	D15*D5.2*1.0T	4
116	Bolt	M5*0.8*15L	2
117	Screw	ST4*1.41*15L	8
118	Bolt	M5*0.8*12L	2
119	Flat Washer	D30*D8.5*2T	6
120	C Ring	S-17(1T)	6
121	Waved Washer	D22xD17x0.3T	10
122	Screw	ST4*1.41*14L	12
123	Bolt	M6*1*15L	6
124	Circumgyrate Axle	D19*114.7L	1
125	Fixed Axle	D23.6*56L	2
126	Front Pedal Axle	D19*101.7L	1
127	Dip Foam	D7.8*1.5T*140L	1

128	Spring	D1*D10.5*20.5L	2
129	Hand Grip	D8*95L	1
130	Lock Plate	112*22*4T	1
131	Screw	M4x0.7x12L	2
132	C Ring	D21.5xD17.5x1.2T	4
133	Flat Washer	D28xD6.5x2.0T	2
134	Tension Cable	D1.5*130L	1
137	Magnet Fixing Bracket Set		1
138	Spring	D1.2*55L	1
139	Flat Washer	D14*D6.5*0.8T	1
140	Bolt	M6*65L	1
141	Nylon Washer	D6*D19*1.5T	1
142	Nut	M6*1*6T	1
143	Nylon Nut	M6*1*6T	1
144	Bolt	M8*52L	1
145	Cone-Shaped Washer	D14*D8.5*4T	2
146	Flat Washer	D18*D8.5*1.2T	2
147	Bottle holder		1

Les appareils d'entraînement de cardiostrong® sont soumis à un contrôle de qualité rigoureux. Si, malgré les soins apportés, votre appareil de fitness ne fonctionnait pas de manière irréprochable, nous le regrettons vivement et nous vous invitons à prendre contact avec notre service clientèle. Notre ligne d'assistance technique se tient volontiers à votre disposition par téléphone.

Descriptions de défauts

Votre appareil d'entraînement a été conçu pour vous garantir en permanence un entraînement de haut niveau. Toutefois, en cas de problème, veuillez d'abord lire le mode d'emploi. Si vous ne parvenez pas à résoudre vous-même le problème, adressez-vous à votre contractant ou à notre ligne d'assistance gratuite. Pour pouvoir résoudre vos problèmes dans les meilleurs délais, veuillez décrire le défaut le plus précisément possible.

Outre la garantie légale, nous accordons une garantie sur tous les appareils de fitness achetés chez nous dans la mesure des dispositions suivantes.

Cela n'affecte en aucune façon vos droits légaux.

Bénéficiaire de la garantie

Le bénéficiaire de la garantie est le premier acheteur ou toute personne ayant reçu en cadeau un produit neuf acheté d'un premier acheteur.

Délais de garantie

Dès la livraison de l'appareil, nous vous offrons une garantie dessus, dont la durée est précisée sur notre boutique en ligne. Vous trouverez la durée de la garantie de votre appareil sur la page du produit correspond de notre site internet.

Frais de remise en état

L'indemnisation garantie se fait selon notre choix par réparation, par échange des pièces endommagées ou par échange de l'intégralité de l'appareil. Les pièces de rechange à monter soi-même lors de l'assemblage de l'appareil doivent être remplacées par le bénéficiaire de la garantie lui-même et ne sont pas prévues dans la remise en état. Après expiration de la période de garantie pour les frais de remise en état, une garantie sur les pièces est accordée mais elle n'inclut pas les frais de réparation, de montage et d'expédition.

Les périodes d'utilisation sont définies comme suit :

- + Utilisation à domicile : exclusivement usage privé à domicile jusqu'à 3 heures par jour
- + Usage semi-professionnel : jusqu'à 6 heures par jour (par ex. centres de rééducation, hôtels, clubs, salle de fitness en entreprise)
- + Usage professionnel : plus de 6 heures par jour (par ex. en salle de gym)

Service Garantie

Durant la période de garantie, les appareils présentant des dysfonctionnement dûs à des défauts du matériel utilisé ou des défauts de fabrication seront, à notre appréciation, réparés ou remplacés. Les pièces ou appareils échangés deviennent notre propriété. Les prestations de la garantie n'entraînent ni une prolongation ni un renouvellement du délai de garantie.

Conditions de garantie

Pour pouvoir faire usage de la garantie, il convient de procéder comme suit :

Prenez contact par courriel ou par téléphone avec le service clientèle. Si le produit sous garantie doit être envoyé pour réparation, les frais encourus sont à la charge du vendeur. Après expiration de la garantie, les frais de transport et d'assurance sont à la charge de l'acheteur. Si le défaut entre dans le cadre de notre prestation de garantie, un appareil réparé ou un appareil neuf vous sera envoyé.

Les droits à la garantie sont exclus dans le cas de dommages causés par :

- + une utilisation incorrecte ou non conforme
- + les influences environnementales (humidité, chaleur, poussière etc.)
- + le non-respect des consignes de sécurité applicables à l'appareil
- + le non-respect des consignes figurant dans le mode d'emploi
- + des violences (par ex. chocs, coups, chutes)
- + des interventions effectuées par un service après-vente autre que ceux agréés
- + des tentatives de réparation effectuées par l'acheteur

Justificatif d'achat et numéro de série

Assurez-vous d'être en mesure de présenter la facture correspondante en cas de recours à la garantie. Afin de pouvoir identifier clairement la version de votre modèle et pour notre contrôle de qualité, nous devons connaître, pour toute intervention S.A.V, le numéro de série de votre appareil. Notez si possible le numéro de série ainsi que votre numéro client avant d'appeler notre ligne d'assistance. Cela facilitera le traitement de votre demande.

Si vous avez des difficultés à trouver le numéro de série de votre appareil d'entraînement, demandez de l'aide auprès de nos collaborateurs du service après-vente.

Service hors garantie

En cas de défectuosité de votre appareil d'entraînement après expiration de la garantie ou si le défaut n'entre pas dans le cadre de la prestation de garantie (par ex. dommages dûs à une usure normale), nous nous tenons à votre disposition pour vous proposer une offre personnalisée. Veuillez vous adresser à notre service clientèle afin de trouver une solution rapide et économique à votre problème. Dans ce cas, les frais d'envoi seront à votre charge.

Communication

Un entretien avec nos spécialistes suffit dans de nombreux cas à remédier à vos problèmes. Nous savons combien il est important pour vous que les problèmes soient résolus rapidement et simplement afin que vous puissiez profiter des joies de l'entraînement sans subir de longues périodes d'interruption. Il est également dans notre intérêt de trouver une solution rapide et non bureaucratique à votre demande. Gardez donc à portée de main votre numéro client ainsi que le numéro de série de l'appareil défectueux.

DE		DK	FR
<p>TECHNIQUE</p> <p> +49 4621 4210-900</p> <p> +49 4621 4210-698</p> <p> technik@sport-tiedje.de</p> <p> Lu - ve 08h00 - 18h00 Sa 09h00 - 18h00</p>		<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> 80 90 1650</p> <p>+49 4621 4210-945</p> <p> info@fitshop.dk</p> <p> Lu - ve 08h00 - 18h00 Sa 09h00 - 18h00</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> +33 (0) 172 770033</p> <p>+49 4621 4210-933</p> <p> service-france@fitshop.fr</p> <p> Lu - ve 08h00 - 18h00 Sa 09h00 - 18h00</p>
<p>SERVICE</p> <p> 0800 20 20 277 (gratuit)</p> <p> info@sport-tiedje.de</p> <p> Lu - ve 08h00 - 21:00 Sa 09h00 - 21:00 Dim 10h00 - 18h00</p>		PL	
		<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> 22 307 43 21</p> <p>+49 4621 42 10-948</p> <p> info@fitshop.pl</p> <p> Lu - ve 08h00 - 18h00 Sa 09h00 - 18h00</p>	BE
			<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> 02 732 46 77</p> <p>+49 4621 42 10-932</p> <p> info@fitshop.be</p> <p> Lu - ve 08h00 - 18h00 Sa 09h00 - 18h00</p>

UK	NL	INT
<p>TECHNIQUE</p> <p> +44 141 876 3986</p> <p> support@powerhousefitness.co.uk</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> +31 172 619961</p> <p> info@fitshop.nl</p> <p> Lu - Jeu 09h00 - 17h00 Ve 09h00 - 21h00 Sa 10h00 - 17h00</p>	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> +49 4621 4210-944</p> <p> service-int@sport-tiedje.de</p> <p> Lu - ve 8h00 - 18h00 Sa 9h00 - 18h00</p>
<p>SERVICE</p> <p> +44 141 876 3972</p> <p> Lu - ve 9h00 - 17h00</p>	AT	
	<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> 0800 20 20 277 (gratuit)</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.at</p> <p> Lu - ve 08h00 - 18h00 Sa 09h00 - 18h00</p>	CH
		<p>TECHNIQUE & SERVICE</p> <p> 0800 202 027</p> <p>+49 4621 42 10-0</p> <p> info@sport-tiedje.ch</p> <p> Lu - ve 08h00 - 18h00 Sa 09h00 - 18h00</p>

Vous trouverez sur cette page web une liste détaillée de tous les magasins du Groupe Sport-Tiedje en France et à l'étranger, avec leur adresse et leurs horaires d'ouverture.

www.fitshop.fr/aperçu-de-nos-succursales

NOUS VIVONS LE FITNESS

BOUTIQUE EN LIGNE ET RÉSEAUX SOCIAUX

Avec plus de 70 succursales, Fitshop est le plus grand marché spécialisé d'appareils de fitness à domicile en Europe et compte parmi les sociétés de vente en ligne les plus renommées dans le domaine de l'équipement de fitness. Plus de 25 boutiques en ligne sont disponibles pour les particuliers dans la langue de leur pays. Des magasins vous accueillent également pour composer l'appareil de votre choix. La société fournit également les salles de gym, hôtels, clubs de sports, entreprises et cabinets de kinésithérapie en appareils d'endurance et de musculation conçus pour un usage professionnel.

Fitshop offre une large gamme d'appareils de fitness de fabricants renommés, ainsi que ses propres produits et des prestations de service complètes (service de montage et conseils de professionnels avant et après l'achat de votre appareils). L'entreprise emploie à cet effet de nombreux spécialistes scientifiques du sport, entraîneurs de fitness et athlètes de compétition.

N'hésitez pas à nous rendre visite sur les réseaux sociaux ou sur notre blog !



www.fitshop.fr
www.sport-tiedje.de/blog



www.facebook.com/SportTiedje



www.instagram.com/sporttiedje



www.youtube.com/user/sporttiedje

TAURUS

cardiostrong

BODYCRAFT

cardiojump

DUKEFITNESS

DARWIN

Notes

Notes

